



*Dan dirikanlah solat untuk mengingati-Ku
(QS Taha:14)*

BACAAN
DALAM SOLAT
MENGIKUT
SUNNAH

KHALIL AL-KHAIR



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji bagi Allah Tuhan semesta alam . Selawat dan salam semoga tercururkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad s.a.w yang telah membawa risalah , menunaikan amanah dan pemberi nasihat buat umat serta kepada ahli keluarganya , sahabat - sahabatnya dan yang mengikuti sunnahnya.

Dan dirikanlah solat untuk mengingati-Ku (QS Taha:14). Nikmat terbesar kurniaan Allah terhadap hamba-Nya ialah apabila Dia memberi Taufiq untuk terus mendirikan solat dan memeliharanya. Sesungguhnya ibadah solat sungguh bernilai di sisi Allah apabila dia meletakkan ibadah solat ini sebagai amalan pertama yang bakal dihisab di hari kiamat kelak. Sabda Rasulullah SAW ;

إِنَّ أَوَّلَ مَا يُحَاسَبُ بِهِ الْعَبْدُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ مِنْ عَمَلِهِ صَلَاتُهُ، فَإِنْ صَلَحَتْ فَقَدْ أَفْلَحَ وَأَنْجَحَ، وَإِنْ فَسَدَتْ فَقَدْ خَابَ وَخَسِرَ

Maksudnya: “Perkara pertama yang akan dihisab pada diri seseorang pada orang hari akhirat daripada sekalian amalnya ialah solatnya. maka jika baik solatnya maka dia akan berjaya dan menang, dan jika solatnya kurang (iaitu tidak benar) maka dia akan rugi dan menyesal.”

Riwayat al-Tirmizi (413)

Perkara yang kita risaukan apabila ditimbanganya amalan solat ini adalah sejauh mana solat kita ini benar-benar mencapai apa yang diinginkan oleh Allah. Oleh itu, bagi mencapai *Silahun solah* (Kesempurnaan solat) , caranya adalah dengan kembali kepada sabda Rasulullah SAW “*solatlah kamu seperti mana kamu melihat aku mendirikan solat*”. Antara elemen yang meningkatkan kualiti solat adalah mempelajari dan mentadabburi ucapan-ucapan yang dibaca di dalam solat. Sesungguhnya, memahami dan menguasai doa dan zikir dalam solat ini memberi impak yang besar pada kekhusyukan diri di dalam dan di luar solat. Dalam tulisan ini, saya kumpulkan sebahagian bacaan-bacaan sunnah ketika iftitah, ruku’ ,l’tidal,sujud dan tahiyat akhir berdasarkan hadis-hadis sahih. Tujuan dikumpulkan bacaan-bacaan sunnah ketika solat ini adalah bagi memudahkan para pembaca khususnya rakan-rakan mahasiswa bagi mempelajari ilmu ini dan mempraktikkannya dalam ibadah solat. Rujukan utama dalam menulis buku ringkas ini adalah kitab Sifat Solat Nabi karya Syeikh Albani Rahimahullah.

Akhir kata, semoga usaha penulis menghimpunkan bacaan sunnah ketika solat ini diredai oleh Allah sebagai satu usaha mengajak hamba-Nya memperbaiki hubungan mereka dengan-Nya. Penulis memohon ampun kepada Allah di atas kelemahan dan kekurangan dalam menghimpunkan sunnah ini.

Akhukum Fillah,

KHALIL AI-KHAIR
UNIVERSITI MALAYA

Bacaan Iftitah mengikut sunnah

Dengan tahmid, tasbih dan munajat kita mulakan perbincangan bersama Allah setelah tangan mengangkat takbir diikuti mulut melafazkan ‘*Allahuakbar*’ sebagai tanda meminta izin untuk berdiri di hadapan-Nya. Seseorang itu apabila dipanggil menghadap raja atau sultan sudah pasti akan mempersiapkan diri dengan untaian kata-kata yang tersusun rapi lagi menyenangkan hati sang raja. Begitu juga apabila seorang itu sering menjadi tetamu di-raja, dia akan berusaha untuk mempelbagaikan kalimat pujian dan sanjungan setiap kali datang menghadap demi mencuri hati sang raja dan mengelakkan sang raja menjadi jemu. Sesungguhnya, Allah *Al-Malik* lebih layak dipuji dan dimuliakan dengan sebenar-benarnya. Rasulullah S.A.W telah mengajarkan kita lafaz-lafaz bacaan yang penuh dengan harapan, cinta dan penyucian terhadap Allah untuk diucapkan tatkala memulakan pertemuan bersama-Nya. Antara beberapa model bacaan doa iftitah yang *ma'thur* yang perlu kita berikan perhatian dalam rangka meningkatkan kualiti ‘*ubudiyah*’ melalui ibadah solat adalah seperti berikut:

Bacaan 1

اللَّهُمَّ بَاعِدْ بَيْنِي وَبَيْنَ خَطَايَايَ، كَمَا بَاعَدْتَ بَيْنَ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ، اللَّهُمَّ نَقِّنِي مِنَ الْخَطَايَا كَمَا يُنْقَى
الثُّوبُ الْأَبْيَضُ مِنَ الدَّنَسِ، اللَّهُمَّ اغْسِلْ خَطَايَايَ بِالْمَاءِ وَالتَّلْجِ وَالْبَرَدِ

Ya Allah, jauhkanlah aku dengan kesalahanku, sebagaimana Engkau telah jauhkan antara Timur dan Barat. Ya Allah, sucikanlah aku daripada kesalahan, sebagaimana Engkau mensucikan salju putih daripada kotoran. Ya Allah, bersihkanlah kesalahanku dengan air, salju dan embun

(Riwayat al-Bukhari, no 744)

Bacaan 2

1 سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَالَى جَدُّكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ

Maha suci Engkau ya Allah, aku memuji-Mu, Maha berkah Nama-Mu. Maha tinggi kekayaan dan kebesaran-Mu, tidak ada sembah yang berhak diibadahi dengan benar selain Engkau

(Riwayat Muslim, no 399)

¹ Doa ini paling masyhur dalam kalangan para sahabat. Diriwayatkan Saidina Umar membaca doa ini ketika iftitah dengan mengeraskan suara sehingga didengari jemaah. Lihat *Sahih Muslim*, no 399.

Bacaan 3

لِلَّهِ أَكْبَرُ كَبِيرًا اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا وَسُبْحَانَ
اللَّهِ بُحْرَةً وَأَصِيلًا وَسُبْحَانَ اللَّهِ بُحْرَةً وَأَصِيلًا أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ مِنْ نَفْخِهِ
وَنَفْثِهِ وَهَمَزِهِ

Allah Maha Besar, Allah Maha Besar, Allah Maha Besar. Segala puji bagi Allah dengan pujian yang banyak, segala puji bagi Allah dengan pujian yang banyak, segala puji bagi Allah dengan pujian yang banyak. Maha Suci Allah di waktu pagi dan petang. Maha Suci Allah di waktu pagi dan petang. Maha Suci Allah di waktu pagi dan petang. Aku berlindung kepada Allah dari tiupan, bisikan, dan godaan syaitan.

(Riwayat Abu Dawud, no 651)

Bacaan 4

وَجَّهْتُ وَجْهِيَ لِلَّذِي فَطَرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ حَنِيفًا، وَمَا أَنَا مِنَ الْمُشْرِكِينَ، إِنَّ صَلَاتِي، وَنُسُكِي،
وَمَحْيَايَ، وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، لَا شَرِيكَ لَهُ، وَبِذَلِكَ أُمِرْتُ وَأَنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ، اللَّهُمَّ أَنْتَ الْمَلِكُ لَا إِلَهَ
إِلَّا أَنْتَ أَنْتَ رَبِّي، وَأَنَا عَبْدُكَ، ظَلَمْتُ نَفْسِي، وَاعْتَرَفْتُ بِذُنُوبِي، فَاعْفُرْ لِي ذُنُوبِي جَمِيعًا، إِنَّهُ لَا يَغْفِرُ
الدُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ، وَاهْدِنِي لِأَحْسَنِ الْأَخْلَاقِ لَا يَهْدِي لِأَحْسَنِهَا إِلَّا أَنْتَ، وَاصْرِفْ عَنِّي سَيِّئَهَا لَا يَصْرِفْ عَنِّي
سَيِّئَهَا إِلَّا أَنْتَ، لَبَّيْكَ وَسَعْدَيْكَ وَالْخَيْرُ كُلُّهُ فِي يَدَيْكَ، وَالشَّرُّ لَيْسَ إِلَيْكَ، أَنَا بِكَ وَإِلَيْكَ، تَبَارَكْتَ وَتَعَالَيْتَ،
أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ

"Aku hadapkan wajahku kepada Zat yang Maha Pencipta langit dan bumi sebagai Muslim yang ikhlas dan aku bukan termasuk dalam kalangan orang yang mensyirikkan Allah. Sesungguhnya solatku, sembelihanku, hidupku dan matiku, hanya semata-mata untuk Allah Tuhan semesta alam. Tidak ada sekutu bagi-Nya. Oleh kerana itu, aku patuh kepada perintah-Nya, dan aku termasuk dalam kalangan orang yang aku berserah diri. Ya Allah, Engkaulah Maha Penguasa. Tidak ada Tuhan yang berhak disembah selain Engkau. Maha Suci Engkau dan Maha Terpuji. Engkaulah Tuhanku dan aku adalah hamba-Mu. Aku telah menzalimi diriku sendiri dan akui dosa-dosaku. Maka, ampunilah semua dosa-dosaku. Sesungguhnya, tidak ada yang boleh mengampuni segala dosa melainkan Engkau. Tunjukilah aku akhlak yang paling terbaik. Tidak ada yang dapat menunjukkannya melainkan hanya Engkau. Jauhkanlah dariku akhlak yang buruk. Kerana sesungguhnya tidak ada yang sanggup menjauhkannya melainkan hanya Engkau. Aku patuhi segala perintahMu, dan aku tolong agama-Mu. Segala kebaikan berada di tangan-Mu. Sedangkan kejahatan tidak datang daripada-Mu. Aku berpegang teguh denganMu dan kepada-Mu. Maha Suci Engkau dan Maha Tinggi. Kumohon ampun dariMu dan aku bertaubat kepada-Mu.

(Riwayat Muslim, no 201)

Bacaan 5

اللَّهُمَّ رَبَّ جِبْرَائِيلَ، وَمِيكَائِيلَ، وَإِسْرَافِيلَ، فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ، عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، أَنْتَ تَحْكُمُ
بَيْنَ عِبَادِكَ فِيمَا كَانُوا فِيهِ يَخْتَلِفُونَ، اهْدِنِي لِمَا اخْتَلَفَ فِيهِ مِنَ الْحَقِّ بِإِذْنِكَ، إِنَّكَ تَهْدِي مَنْ تَشَاءُ إِلَى
صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ²

"Ya Allah, Tuhan malaikat Jibril, Mikail, dan Israfil. Pencipta langit dan bumi. Yang mengetahui hal ghaib dan juga nyata. Engkaulah hakim di antara hamba-hamba-Mu dalam hal-hal yang mereka perselisihkan. Tunjukkanlah aku kebenaran dalam apa yang diperselisihkan, dengan izin-Mu. Sesungguhnya Engkau memberi petunjuk menuju jalan yang lurus, kepada siapa saja yang Engkau kehendaki."

(Riwayat Muslim, no 200)

Bacaan 6

اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ قَيِّمُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ، وَلَكَ الْحَمْدُ لَكَ مُلْكُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ
فِيهِنَّ، وَلَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ نُورُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ، وَلَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ مَلِكُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ، وَلَكَ
الْحَمْدُ أَنْتَ الْحَقُّ وَوَعْدُكَ الْحَقُّ، وَلِقَاؤُكَ حَقٌّ، وَقَوْلُكَ حَقٌّ، وَالْجَنَّةُ حَقٌّ، وَالنَّارُ حَقٌّ، وَالنَّبِيُّونَ حَقٌّ،
وَمُحَمَّدٌ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ حَقٌّ، وَالسَّاعَةُ حَقٌّ، اللَّهُمَّ لَكَ أَسَلْتُ، وَبِكَ آمَنْتُ، وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ، وَإِلَيْكَ
أَنْبَتُ، وَبِكَ خَاصَمْتُ، وَإِلَيْكَ حَاكَمْتُ، فَاعْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ، وَمَا أَسْرَرْتُ وَمَا أَعْلَنْتُ، أَنْتَ
الْمُقَدِّمُ، وَأَنْتَ الْمُوَخِّرُ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ³

Ya Allah, segala puji bagi Engkau. Engkau pemelihara langit dan bumi serta orang-orang yang berada di dalamnya. Segala puji bagi Engkau. Engkau memiliki kerajaan langit, bumi dan siapa saja yang berada di dalamnya. Segala puji bagi Engkau. Engkau adalah cahaya bagi langit, bumi dan siapa saja yang berada di dalamnya. Segala puji bagi Engkau. Engkau Raja langit dan bumi dan Raja bagi siapa saja yang berada di dalamnya. Segala puji bagi Engkau. Engkaulah al-Haq. Janji-Mu pasti benar, firman-Mu pasti benar, pertemuan dengan-Mu pasti benar, firman-Mu pasti benar, syurga itu benar adanya, neraka itu benar adanya, para nabi itu membawa kebenaran, dan Muhammad SAW itu membawa kebenaran, hari kiamat itu benar. Ya Allah, kepada-Mu lah aku berserah diri. Kepada-Mu lah aku beriman. Kepada-Mu lah aku bertawakal. Kepada-Mu lah aku bertaubat. Kepada-Mu lah aku mengadu. Dan kepada-Mu aku berhukum. Maka ampunilah dosa-dosaku. Baik yang telah aku lakukan maupun yang belum aku lakukan. Baik apa yang aku sembunyikan maupun yang aku nyatakan. Engkaulah Pemula dan Pengakhir. Tiada Tuhan yang berhak disembah selain Engkau"

(Riwayat al-Bukhari, no 1120)

² Doa ini dibaca oleh Rasulullah ketika mendirikan solat malam.

³ Doa ini dibaca oleh Rasulullah ketika mendirikan solat malam.

Bacaan Ketika ruku' mengikut sunnah

Ruku' ialah tempat kita mengagungkan Allah dengan pengagungan yang sebenarnya berdasarkan sabda Rasulullah dalam sebuah hadis فأما الركوع فعظموا فيه ربكم yang bermaksud “Adapun ketika ruku' maka agungkanlah Tuhan-Mu”.⁴ Rahsia utama yang terkandung dalam rukun ruku' ini ialah ta'zhim kepada Allah dengan hati,ucapan, perbuatan dan merasai kekerdilan di hadapan *Al-Malik* .Rasulullah merupakan manusia yang paling memahami pengagungan yang sebenar terhadap Allah. Oleh itu, wajar kita mengambil pedoman dari baginda dalam rangka memperindahkan lagi lafaz-lafaz pengagungan kita terhadap Allah dengan memberi perhatian terhadap sunnah ini. Begitu indah sekali ketika Rasulullah mempelbagaikan bentuk pengagungan terhadap Allah dengan lafaz-lafaz tasbih, istighfar dan inabah kepada-Nya dalam rangka mengamalkan firman-Nya, “ *Maka bertasbihlah engkau dengan memuji Tuhan-Mu dan beristighfarlah kepada-Nya*”⁵. Berikut merupakan beberapa bacaan sunnah ketika ruku' yang wajar kita hafal dan amalkan.

Bacaan 1

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ x3

Maha suci Allah yang Maha Agung

(Hr Tirmidzi 1/83)

Bacaan 2

سُبُّوحٌ، قُدُّوسٌ، رَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ

Maha suci lagi maha kudus , Tuhan segala malaikat dan ruh

(Hr Muslim, no 353)

Bacaan 3

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي

Maha suci engkau tuhan kami, ampuni kami

(Hr Bukhari, no 99)

⁴ Lihat *Riyad as-Salihin*, no 1427

⁵ Surah An-Nasr ayat 3

Bacaan 4

سُبْحَانَ ذِي الْجَبْرُوتِ وَالْمَلَكُوتِ وَالْكِبْرِيَاءِ وَالْعَظَمَةِ، (فِي صَلَاةِ اللَّيْلِ)⁶

*Maha suci Tuhan, dzat yang memilik keperkasaan dan kekuasaan, kebesaran dan segala keagungan.
(dibaca pada solat malam)*

(Hr Abu Dawud , no 230)

Bacaan 5

اللَّهُمَّ لَكَ رَكَعْتُ، وَبِكَ آمَنْتُ، وَلَكَ أَسَلْتُ، خَشَعَ لَكَ سَمْعِي، وَبَصَرِي، وَمُخِّي، وَعَظْمِي، وَعَصَبِي وَمَا
اسْتَقَلَّتْ بِهِ بَدَنِي

Ya Allah, kepada Engkau aku ruku' dan hanya kepada-Mu aku beriman dan hanya kepada-Mu aku berserah diri. Pendengaranku, penglihatanku, akalku, tulangku, urat sarafku dan seluruh yang ditampung badanku khususy' kepada Engkau.

(Hr Muslim, no 354)

Bacaan Ketika I'tidal mengikut sunnah

Rukun I'tidal merupakan rukun yang agak berbeza dengan rukun-rukun yang lain. Perpindahan antara satu rukun ke rukun yang lain kebiasaannya menggunakan lafaz 'Allahuakbar' tapi pada rukun ini kita mengangkat takbir dengan berkata *سمع الله لمن حمده* , "Allah Maha mendengar akan pujian". Lalu kita menambah dengan *ربنا ولك الحمد* , "Tuhan kami bagi-Mu segala pujian". Oleh itu, wajar kita namakan rukun ini dengan rukun pujian dan tahmid. Rasulullah dalam memuji Allah baginda akan menyifatkan bagaimana kadar dan luasnya pujian itu. Oleh itu, kita akan dapati zikir-zikir tambahan yang dibaca oleh Rasulullah setelah membaca tahmid umum ini akan memperincikan pujian yang selayaknya bagi Allah. Sesungguhnya kemahiran dalam memuji Allah ini merupakan kemahiran yang tidak dapat dibeli dengan harta kerana ia merupakan taufiq dari Allah buat hamba-Nya agar mereka memuliakan-Nya dengan lafaz-lafaz yang dicintai oleh-Nya. Antara usaha yang dapat kita lakukan bagi mendapatkan kemahiran ini adalah dengan melihat dan mencontohi manusia yang mendapat kurniaan ini iaitu Rasulullah SAW dan para sahabat didikan baginda.

⁶ Berdasarkan hadis, zikir ini dibaca dalam solat malam. Namun tidak menjadi kesalahan untuk dibaca dalam waktu solat yang lain.

Bacaan 1

سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ

Allah Maha Mendengar siapa yang memuji-Nya

(Hr Bukhari, no 282/2)

Bacaan 2

رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ , حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ⁷

Tuhan kami segala puji bagi Engkau dengan pujian yang banyak dan baik lagi diberkati

(Hr Muslim , no 347/1)

Bacaan 3

اللَّهُمَّ رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ ، مِلْءُ السَّمَاوَاتِ وَمِلْءُ الْأَرْضِ ، وَمَا بَيْنَهُمَا ، وَمَا شِئْتَ مِنْ شَيْءٍ بَعْدُ ، أَهْلَ
التَّائِبِ وَالْمُجِدِّ ، لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ ، وَلَا مُعْطِي لِمَا مَنَعْتَ ، وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ

Segala puji bagi Tuhan kami meliputi langit dan meliputi bumi. Meliputi segala sesuatu yang ada di antara keduanya dan meliputi segala sesuatu yang engkau kehendaki setelah itu. Engkaulah yang berhak dengan segala pujian dan kemuliaan. Tidak ada yang dapat menghalangi segala pemberian-Mu, dan tidak ada yang dapat memberi sesuatu yang telah Engkau halangi. Dan tidaklah seseorang yang memiliki kekuasaan akan bermanfaat kekuasaannya di hadapan-Mu.

(Hr Muslim , no 346)

⁷ Rasulullah mengkhabarkan kepada sahabat yang didengarinya membaca zikir ini bahwa lebih 30 malaikat berlomba untuk mencatat amalan tersebut. *Lihat sahih bukhari, no 159/1.*

Bacaan Ketika sujud mengikut sunnah

Pemandangan terindah buat penulis adalah apabila melihat saf-saf manusia serentak membengkokkan lutut lalu meletakkan dahi di tempat sujud. Tiada pemandangan yang lebih agung dan khusyuk berbanding melihat manusia berada di posisi yang paling dekat bersama Rabb-Nya berdasarkan firman-Nya “*Dan sujudlah dan dekatkanlah dirimu kepada Rabb*”⁸. Rukun sujud ini boleh dikatakan sebagai tujuan utama kita mendirikan solat. Seakan-akan doa iftitah, Al-Fatihah dan surah dari Al-Quran yang dibaca diikuti dengan ruku’ hanya bertujuan untuk menghantar kita kepada rukun termulia ini iaitu rukun yang merupakan penutup rakaat. Rukun ini jugalah yang dinasihatkan Rasulullah kepada salah seorang sahabatnya agar diperbanyakkan apabila ditanya mengenai hajatnya. Pada suatu ketika, Seorang sahabat ditanya oleh Rasulullah tentang hajatnya. Maka sahabat tersebut meminta agar dia bersama Rasulullah di dalam syurga. Rasulullah dengan kebijaksanaanya mewasiatkan kepada sahabat tersebut agar memperbanyakkan sujud.⁹ Kedekatan hamba bersama Tuhannya pada posisi menjadikannya keadaan dan tempat yang dimakbulkan doa. Oleh itu, Rasulullah SAW bersabda, “*Adapun ketika sujud maka bersungguh-sungguhlah dalam berdoa agar dimustajabkan*”¹⁰. Allah telah mempersiapkan bagi kita hadiah yang istimewa di akhir perjalanan ruh dalam solat mulai dari takbir sehingga i’tidal dengan mengabulkan doa-doa dan hajat kita. Sesungguhnya ini merupakan pemberian terbesar dalam kehidupan kita sebagai hamba. Antara perkara yang kita perlu perhatikan dalam berdoa ialah kebijaksanaan dalam berdoa. Rasulullah dan para sahabat merupakan manusia yang paling bijak¹¹ dalam urusan agama, oleh itu wajar kita memberi tumpuan terhadap apa yang diminta oleh manusia-manusia yang cerdas dan istimewa ini. Berikut didatangkan beberapa bacaan doa ma’thur dari Rasulullah dan para sahabat yang wajar kita pelajari;

Bacaan 1

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى x3

Maha suci Allah yang Maha tinggi

(Hr Tirmidzi 1/83)

⁸ QS Al-‘Alaq : 19

⁹ Dirwayatkan oleh Muslim dalam sahihnya (489).

¹⁰ Dirwayatkan oleh Muslim dalam sahihnya (479)

¹¹ Seperti yang dinyatakan oleh Ibn Jauzi Rahimahullah dalam kitabnya الأئمة

Bacaan 2

سُبُّوحٌ، قُدُّوسٌ، رَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ

Maha suci lagi maha kudus, Tuhan segala malaikat dan ruh

(Hr Muslim , no 353)

Bacaan 3

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي

Maha suci engkau Tuhan kami, ampuni kami

(Hr Bukhari, no 99)

Bacaan 4

سُبْحَانَ ذِي الْجَبَرُوتِ وَالْمَلَكُوتِ وَالْكِبْرِيَاءِ وَالْعِظْمَةِ، (فِي صَلَاةِ اللَّيْلِ)

*Maha suci Tuhan, dzat yang memilik keperkasaan dan kekuasaan, kebesaran dan segala keagungan
(dibaca pada solat malam)*

(Hr Abu Dawud , no 230)

Bacaan 5

اللَّهُمَّ لَكَ سَجَدْتُ، وَبِكَ آمَنْتُ، وَلَكَ أَسْلَمْتُ، وَأَنْتَ رَبِّي، سَجَدَ وَجْهِي لِلَّذِي خَلَقَهُ وَصَوَّرَهُ، وَشَقَّ سَمْعَهُ
وَبَصَرَهُ، تَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنَ الْخَالِقِينَ

Ya Allah, kepada Engkau aku sujud dan hanya kepada-Mu aku beriman dan hanya kepada-Mu aku berserah diri. Bersujud wajahku kepada Tuhan yang menciptakannya, yang membelah pendengaran dan penglihatannya dengan Daya dan Kekuatan-Nya, Maha Suci Allah sebaik-baik Pencipta”.

(Hr Muslim, no 354)

Bacaan 6

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي كُلَّهُ دِقَّةً وَجِلَّةً وَأَوَّلَهُ وَآخِرَهُ وَعَلَانِيَتَهُ وَسِرَّهُ

Ya Allah, Ampunkan semua dosaku, besar mahupun kecil, awal mahupun akhir, yang tersembunyi mahupun terangan.

(Hr Muslim, no 350)

Bacaan 7

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِرِضَاكَ مِنْ سَخَطِكَ ، وَبِمَعَاذِكَ مِنْ عِقَابِكَ ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْكَ ، لَا أُحْصِي ثَنَاءً عَلَيْكَ ، أَنْتَ كَمَا أَثْنَيْتَ عَلَى نَفْسِكَ

Ya Allah, aku berlindung dengan reda-Mu dari kemurkaan-Mu dan dengan perlindungan-Mu dari azab-Mu dan aku berlindung dengan-Mu dariMu. Tidak terkira aku pujian keatas-Mu seperti pujian-Mu terhadap diri-Mu sendiri.

(Hr Muslim, no 352)

Doa-doa mat'thur Ketika tahiyat

Duduk tasyahud merupakan terminal terakhir kita sepanjang perjalanan yang diberkati ini. Kita duduk bersimpuh di hadapan Allah dengan penuh cemas dan pada masa yang sama diselimuti ketenangan dan harapan. Ketika duduk yang tenang ini, kita sekali lagi diberi peluang untuk memilih doa-doa yang ingin kita panjatkan. Ini selaras dengan maksud solat itu sendiri iaitu doa. Kita memulakan dengan doa, pada pertengahannya doa dan ditutupi dengan doa. Diantara waktu yang dimustajabkan doa ialah setelah membaca tasyahud akhir di penghujung solat. Antara doa yang disuruh oleh Rasulullah agar dibaca ialah memohon perlindungan dari empat perkara iaitu seksaan kubur, seksaan neraka jahannam, ujian kehidupan dan kematian dan fitnah dajjal. Sebahagian ulama' berpendapat bahawa doa ini adalah wajib. Jumhur ulama' berpendapat ia adalah sunat. Walaupun ia sunnah, kita sebagai ummat baginda perlu mempunyai satu azam yang tinggi untuk mengamalkan sunnah apabila mendengar sebarang suruhan baginda¹². Sesungguhnya, tidaklah Rasulullah menyuruh kita akan suatu perkara melainkan ia adalah suatu kebaikan. Kita perlu menanam di dalam diri kita bahawa setiap yang diperintahkan baginda adalah untuk kebahagiaan kita sama ada ia kewajipan ataupun sunnah. Oleh itu, berusaha agar tidak meninggalkan sunnah ini semampu yang mungkin. Setelah memohon perlindungan dari empat perkara tersebut, Rasulullah menyuruh agar berdoa mengikut kehendak kita. Berikut merupakan beberapa doa yang dibaca oleh Rasulullah atau diajarkan oleh baginda kepada para sahabatnya.

¹² Berdasarkan firman Allah dalam QS Hasyr : 7

Bacaan 1

Daripada Abu Hurairah RA, beliau mendengar bahawa Nabi SAW bersabda:

إِذَا فَرَغَ أَحَدُكُمْ مِنَ التَّشَهُدِ الْآخِرِ، فَلْيَتَعَوَّذْ بِاللَّهِ مِنْ أَرْبَعٍ: مِنْ عَذَابِ جَهَنَّمَ، وَمِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، وَمِنْ فِتْنَةِ
الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ، وَمِنْ شَرِّ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ

Maksudnya: “Apabila kamu selesai membaca tasyahhud akhir, maka mohonlah berlingung dengan Allah daripada empat perkara: daripada seksaan kubur, seksaan neraka Jahanam, fitnah kehidupan dan kematian, serta daripada kejahatan al-masih al-Dajjal.”

(Riwayat Muslim, no 588)

Bacaan 2

Daripada Ali bin Abi Thalib RA berkata:

ثُمَّ يَكُونُ مِنْ آخِرِ مَا يَقُولُ بَيْنَ التَّشَهُدِ وَالتَّسْلِيمِ: اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ، وَمَا أَسْرَرْتُ وَمَا
أَعْلَنْتُ، وَمَا أَسْرَفْتُ، وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي، أَنْتَ الْمُقَدِّمُ وَأَنْتَ الْمُؤَخِّرُ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

*Maksudnya: “Kemudian apa yang dibaca di antara tasyahhud dan juga salam adalah:
“Ya Allah, ampunilah (dosa) aku yang telah aku lakukan dan yang aku telah tangguhkan. Dan apa yang telah aku rahsiakan serta apa yang telah aku zahirkan. Dan apa yang telah aku bazirkan, sesungguhnya Engkau lebih mengetahuinya lebih daripadaku. Engkau yang mendahulukan serta Engkau yang mengakhirkan. Tiada Tuhan yang berhak disembah melainkan Engkau.”*

(Riwayat Muslim, no 771)

Bacaan 3

Daripada Abu Bakar RA, beliau bertanya kepada Rasulullah SAW: Ajarkanlah kepadaku satu doa untuk aku membacanya di dalam solatku, lalu Nabi SAW bersabda:

اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي ظُلْمًا كَثِيرًا، وَلَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ، فَاعْفِرْ لِي مَغْفِرَةً مِنْ عِنْدِكَ، وَارْحَمْنِي إِنَّكَ أَنْتَ الْعَفُورُ الرَّحِيمُ

Maksudnya: "Ya Allah, Sesungguhnya aku telah banyak menzalimi diriku dan tidak ada yang dapat mengampunkan dosa-dosa melainkan Engkau. Maka, Kau ampunilah dosa-dosaku serta rahmatilah aku. Sesungguhnya Engkau Maha Pengampun lagi Maha Penyayang."

(Riwayat al-Bukhari, no 834)

Bacaan 4

Doa ini merupakan wasiat Nabi kepada Mu'az bin Jabal. Mu'az bin Jabal menceritakan bahawa suatu hari Rasulullah saw memegang tangannya seraya mengucapkan : " Hai Muaz , demi Allah sesungguhnya aku benar-benar mencintaimu. Demi Allah, aku benar-benar mencintaimu." Lalu Rasulullah saw bersabda, "Aku wasiatkan kepadamu hai Muaz, jangan kamu tinggalkan bacaan setiap kali di akhir solat¹³ hendaklah kamu berdoa;

اللَّهُمَّ أَعْنِي عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ

Ya Allah, bantulah aku untuk mengingatMu, bersyukur kepadaMu dan beribadah dengan baik kepadaMu.

(Hadis Riwayat Abu Daud)

¹³ Terdapat dua pendapat mengenai tempat membaca doa ini iaitu pada tahiyat akhir sebelum salam atau setelah memberi salam. Penulis berpendapat bahawa membacanya sebelum dan selepas memberi salam kerana kedua-duanya mempunyai dalil.

Demikianlah bacaan-bacaan sunnah yang diajarkan oleh baginda Rasulullah untuk diamalkan di dalam solat. Tujuan utama dipelbagaikan lafaz-lafaz bacaan di dalam solat ini adalah supaya ruh dan penghayatan di dalam solat sentiasa diperbaharui. Kadangkala, suatu amalan yang dilakukan secara rutin tanpa ada penambahbaikan dan pembaharuan akan menyebabkan kebosanan. Sebegitu juga dalam ibadah solat yang kita lakukan perlu kepada penambahbaikan dari aspek isi kandungannya. Bukanlah suatu kewajipan bagi kita untuk menghafal dan mengamalkan seluruh jenis bacaan yang dikemukakan ini. Saya menggalakkan supaya para pembaca yang dikasihi sekurang-kurangnya memilih satu jenis bacaan sunnah selain yang pernah dihafal dalam setiap tempat di dalam solat. Pilihlah dan pelajarilah mana-mana dari bacaan sunnah ini yang menurut kalian sangat memberi kesan dalam hati dan sangat indah untuk diamalkan. Setelah itu, praktikkanlah ia di dalam setiap solat fardu mahupun solat sunat. Pada awalnya, ia agak sukar namun ketahuilah bahawa perkara baik itu hanyalah diperolehi dengan membiasakannya. Bacalah dengan penuh penghayatan dan tidak tergesa-gesa. InshaAllah, sahabat sekalian akan merasai perubahan yang ketara dalam ibadah solat bahkan kalian akan dapati impaknya terhadap kesejahteraan hidup seharian. Sebagai penutup, jika ketidakpuasan dalam hidup sering kita rasai ketahuilah bahawa bukan wanglah yang kita kurang, bukan juga kecantikan bahkan bukan juga kemasyhuran. Carilah kekurangan itu di dalam solat dan tampunglah kekurangan itu dengan penuh kesabaran nescaya Allah *Al-Kafi* akan mencukupkan segalanya.

وَعَلَى اللَّهِ عَزَى مُحَمَّدٌ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ
وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ